



IN RETE  
per la salute  
mentale

# CENTRI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE MENTALE

DIPARTIMENTO  
SALUTE MENTALE  
ULSS 9  
ATI ALTAMIRA



AZIENDA  
ULSS 9  
TREVISO





AZIENDA  
ULSS 9  
TREVISO



Ati Altamira è composta da



A cura di  
Ulss 9 Treviso  
Dipartimento  
di Salute mentale  
e  
Ati Altamira

Coordinamento,  
testi ed editing  
Ikon Comunicazione  
Padova  
[www.ikoncomunicazione.com](http://www.ikoncomunicazione.com)

Design  
Cerruti Comunicazione  
Treviso  
[www.cerruticom.com](http://www.cerruticom.com)

Stampa  
Grafica 6

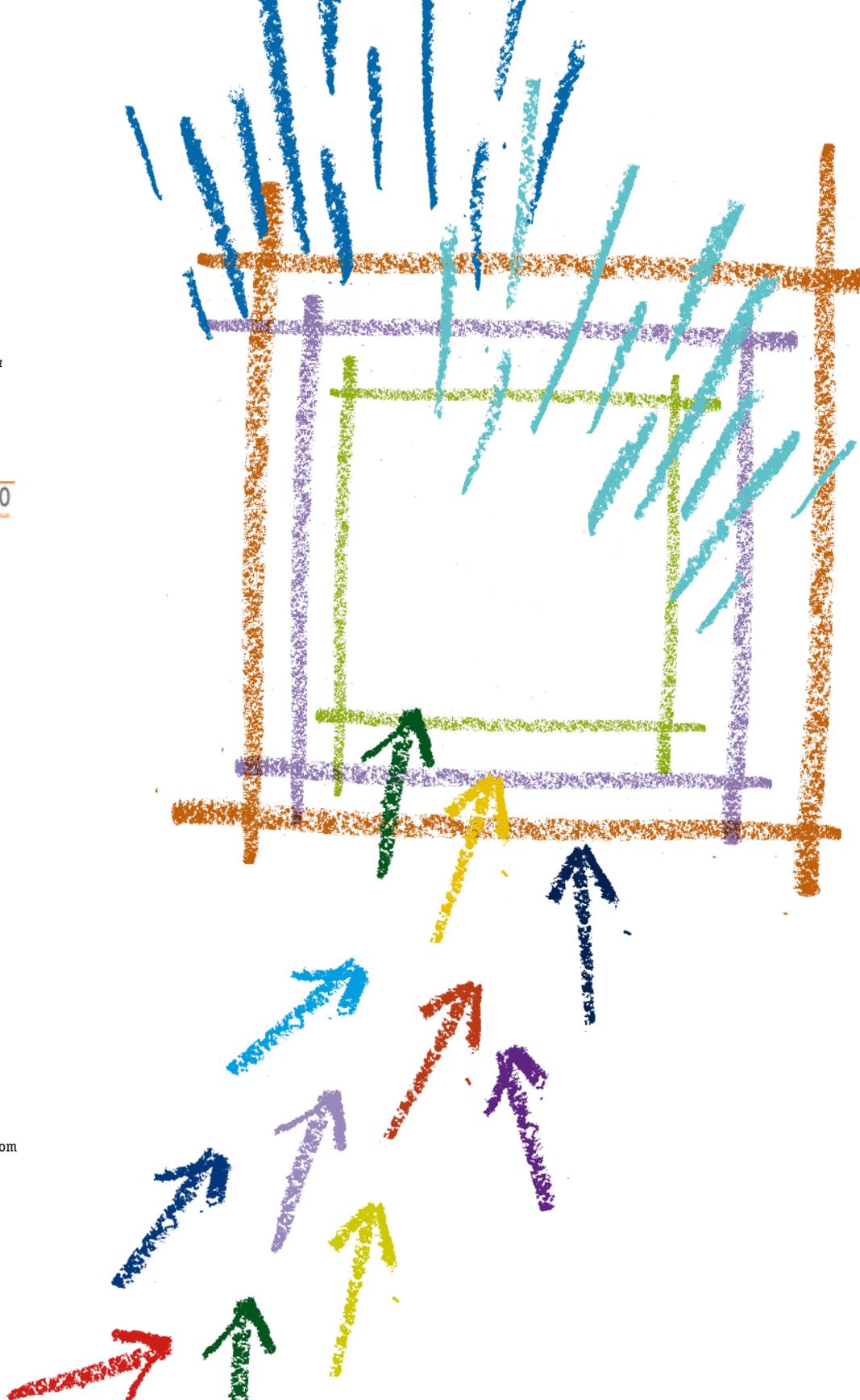
Finito di stampare  
nel dicembre 2016



IN RETE  
per la salute  
mentale

## SOMMARIO

<b>Cosa sono i Centri di Promozione della Salute mentale?</b>	pag. 4
<b>Cosa offrono</b> <i>A chi si rivolgono</i>	pag. 5
<b>Come sono organizzati</b>	pag. 6
<b>Le attività</b>	pag. 7
<b>Dove sono</b> <i>Le Cooperative incaricate della gestione</i>	pag. 9
<b>Modalità di accesso</b> <i>Giornate di apertura</i> <i>Come raggiungere i Centri con i mezzi pubblici</i>	pag. 10 pag. 11



## COSA SONO I CENTRI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE MENTALE?

I Centri di Promozione della Salute mentale (CPSM) fanno parte della rete dei servizi del Dipartimento di Salute mentale (DSM) dell'ULSS 9 Treviso. Luoghi aperti e in forte relazione con il contesto sociale in cui si collocano, sono uno spazio di accoglienza e socialità, al di fuori dei luoghi di cura, per tutti coloro che sentono di aver bisogno di un punto di riferimento per organizzare, gestire e valorizzare il proprio tempo libero.

Le attività svolte all'interno dei CPSM sono rivolte in particolar modo alle persone con problemi di disagio psichico, che spesso vivono un vuoto di relazioni e hanno difficoltà ad accedere alle iniziative proposte del territorio, aiutandole a sentirsi dentro e parte di una comunità.

Per loro, infatti, rappresentano un'opportunità di costruzione e allargamento delle relazioni interpersonali e sono uno spazio dove poter vivere la propria dimensione sociale trovando risposte ai propri bisogni, anche attraverso il loro diretto coinvolgimento nella programmazione e nella gestione delle diverse attività.

## COSA OFFRONO

I CPSM propongono occasioni sia di tipo aggregativo che culturale, promuovendo percorsi ed esperienze di autogestione del tempo libero e di inclusione sociale da parte dei partecipanti: dalle attività culturali a quelle ludiche e ricreative, fino alle sportive e associative. Oltre a contribuire a contrastare l'esclusione e l'emarginazione, svolgono una funzione di mediazione e accompagnamento, rappresentando un "ponte" tra i luoghi di cura (servizi per la salute mentale) e i luoghi della socialità, nonché le realtà associative attive del territorio: in questa logica, il Centro è uno strumento che "traghetta" e non "trattiene" le persone. Qui le persone possono infatti valorizzare le proprie capacità individuali e trovare sostegno per la crescita delle proprie competenze e autonomie sociali.

## A CHI SI RIVOLGONO

Il servizio dei Centri è rivolto a persone adulte con discreti livelli di autonomia che siano in carico ai Centri di Salute mentale del DSM dell'Ulss 9 di Treviso. Le attività sono aperte a tutta la cittadinanza, proprio in coerenza con l'obiettivo di farne uno spazio di incontro e di relazione con la comunità.



## COME SONO ORGANIZZATI

Il funzionamento dei CPSM e il perseguimento degli obiettivi sono garantiti da operatori sociali che hanno il compito di facilitatori della comunicazione e dell'autorganizzazione e lavorano in rete con il Dipartimento e i Centri di Salute mentale (CSM) dell'Ulss 9, le municipalità, le associazioni e, più in generale, i gruppi formali e informali del territorio.

Ciascun CPSM prevede la presenza strutturata di un "gruppo promotore" costituito dagli stessi utenti, a cui compete, con il supporto dell'operatore, l'ideazione, l'organizzazione e la realizzazione delle diverse attività.

Per la pluralità stessa degli interessi dei diversi soggetti che frequentano i Centri, possono essere compresenti anche più gruppi promotori.

**AGLI INCONTRI DEI GRUPPI POSSONO PARTECIPARE TUTTI I CITTADINI.**

## LE ATTIVITÀ

Numerose e varie le attività proposte dai CPSM, che possono svolgersi sia presso le sedi che nel territorio: gite ed escursioni, laboratori e corsi (informatica, cucina, pittura, creazioni manuali, ecc.), visite a musei e mostre, momenti di festa, appuntamenti di cinema e teatro. Trovano priorità naturalmente tutte quelle iniziative che, per le loro caratteristiche o i luoghi in cui sono realizzate, favoriscono principalmente gli obiettivi fondamentali dell'inclusione sociale e del potenziamento della rete relazionale delle persone.

Rientrano tra le attività dei Centri anche attività istituzionali trasversali ai servizi del DSM quali eventi periodici annuali di sensibilizzazione sul tema della salute mentale rivolti alla cittadinanza.

Non esiste un elenco standardizzato e predefinito di attività, perché le stesse sono periodicamente pianificate dal gruppo promotore con l'aiuto degli operatori, a partire proprio dagli interessi e dai desideri di quanti frequentano i Centri.

Provincia di Treviso

Provincia di Venezia

## DOVE SONO

I Centri attualmente attivi sono 4:

- **SPONTANEAMENTE**, Treviso, via Turazza, 7/9
- **LIBERAMENTE**, Carità di Villorba, presso "La Galleria", Piazza Umberto I, 7
- **LIBERAMENTE**, Dosson, presso il "Centro Sociale", via Santi, 2
- **I TIGLI**, Oderzo presso l'Associazione "AITSAM" via Comunale di Fratta, 22

Le Cooperative incaricate della gestione dei Centri per conto di ATI Altamira:

Treviso  
**INSIEME SI PUÒ**  
SOCIETÀ COOPERATIVE SOCIALI

Dosson e Carità di Villorba

**CEIS**  
Società Cooperative Sociali

Oderzo  
**TIGI2**  
SOCIETÀ COOPERATIVE SOCIALI - ONLUS

## MODALITÀ DI ACCESSO

L'accesso ai Centri è gestito dalle équipes psichiatriche dei CSM dell'Ulss 9 di Treviso. A loro spetta il compito di individuare a quali persone l'inserimento nei CPSM potrà portare beneficio, alla luce del diverso percorso di ciascuno. Un operatore dell'équipe assicura lo scambio di informazioni necessarie tra il CSM e il Centro competente sul territorio.

### GIORNATE DI APERTURA

Il calendario dei giorni di apertura e il programma delle attività dei CPSM mensilmente aggiornati, sono consultabili sia direttamente presso la sede di ciascun Centro, sia presso i quattro CSM (Treviso, Mogliano, Oderzo e Villorba).

Le giornate e gli orari sono programmati in funzione delle attività e le stesse, in base alla loro tipologia, possono essere realizzate anche in giorni e orari diversi da quelli indicati, compresi i fine settimana: è pertanto necessario prendere contatto telefonicamente per essere informati sulle attività in corso e su qualsiasi variazione subentrata.

Per informazioni chiamare i seguenti numeri di telefono negli orari indicati (al di fuori dell'orario segnalato sarà comunque attivo il servizio di segreteria telefonica):

- **Centro di Treviso - tel 0422 54 77 63**  
lunedì, martedì e venerdì dalle 9.00 alle 15.00
- **Centro di Carità di Villorba - tel. 392 977 8903**  
da lunedì a venerdì dalle 14.00 alle 18.00
- **Centro di Dosson - tel. 392 977 8903**  
da lunedì a venerdì dalle 14.00 - 18.00
- **Centro di Oderzo - tel. 0422 710 926**  
da lunedì a venerdì dalle 15.00 alle 19.00

### COME RAGGIUNGERE I CENTRI CON I MEZZI PUBBLICI

- per il Centro di **Treviso**:  
bus n.11 oppure n.8  
per Piazza della Vittoria
- per il Centro di **Carità di Villorba**:  
bus n.1 oppure n.4
- per il Centro di **Dosson**:  
bus n.9
- per il Centro di **Oderzo**:  
Linea MoM 104  
(Treviso, Oderzo, Motta  
di Livenza, Portogruaro)



IN RETE  
per la salute  
mentale

